

"El que no defiende, que se siente"

Sábado, 23 de Enero de 2010

Marinos culminó ayer su última sesión de entrenamiento de la semana, con ejercicios de alta exigencia en transiciones rápidas defensa-ataque y ataque-defensa. El timonel del Acorazado está satisfecho con la evolución del elenco anzoatiguense

Exhausto por la intensidad del entrenamiento de ayer de Marinos de Anzoátegui, Jermaine Walker cerró la sesión gracias a dos tiros libres convertidos.

Al final, la manera de que concluyera la tanda que dirigió el director técnico del Acorazado, Sergio Rouco, era que entre cinco jugadores, a razón de dos oportunidades para cada uno, anotaran al menos siete tiros libres.

Diego Guevara, Adán Reyes, Juan Fontena, Luis Julio y Walker se encargaron de acabar con la práctica matutina de ayer, realizada en el gimnasio Luis Ramos.

Antes, los jugadores desarrollaron sistemas defensivos y trabajaron transición rápida de ataque a defensa y de defensa a ataque.

Si no defienden, siéntense

?El que esté aquí tiene que defender. El que no quiera defender, allá está el banco, que se siente, no tengo problemas con eso?, espetó Rouco a sus jugadores.

El ejercicio constaba de ofensivas rápidas de cancha a cancha, de cinco contra tres defensores, hasta que luego se incorporaban los dos defensores restantes.

?Esa tiene que ser nuestra filosofía: la defensa. Yo se los he dicho a los jugadores. Y me complace la evolución que lleva el equipo?, dijo Rouco al término del entrenamiento.

?Walker ha mejorado mucho en defensa, y en la parte física, Diego Guevara y Oscar Torres -los últimos en incorporarse- han mejorado mucho?.

- Con el plantel de figuras que tiene, ¿dirigir a Marinos es el mayor reto de su carrera?

- Todos han sido importantes. Pero sí, este ha sido el equipo más completo que me ha tocado dirigir. Estoy orgulloso y agradecido por esta oportunidad.

Fuente: LEÓN AGUILAR / El Tiempo