

## Marinos realizó primer entrenamiento formal

Martes, 13 de Enero de 2009

*Haciendo énfasis en los lanzamientos de media distancia, el asistente técnico Ramón Meléndez dirigió la primera práctica del "Acorazado", tras concluir el trabajo con el programa TNT. 10 jugadores comenzaron a ponerse a tono sobre el tabloncillo del gimnasio Luis Ramos*

Con 10 jugadores comenzaron las prácticas formales de Marinos de Anzoátegui, ayer en la mañana.

A las 10:00 am, los jugadores que se dieron cita en el tabloncillo del gimnasio Luis Ramos del Complejo Deportivo Simón Bolívar recibieron instrucciones del asistente técnico Ramón Meléndez y luego dieron varias vueltas con trotes de mediana intensidad.

El base Luis Sánchez encabezaba el pelotón por ser el más rápido. También estuvieron jugadores con el pivot Manuel Briceño, el escolta David Cedeño, el piloto Adán Reyes, los aleros Juan Fontena y Elvis Montero, José Velásquez, Rubén Contreras, José Manaure y el ala-pivot John Romero.

Luego realizaron ejercicios con el balón, con énfasis en el lanzamiento de media y larga distancia.

Meléndez organizó cinco parejas para que lanzaran desde varias zonas de la cancha de manera alternativa, y se destacó el binomio formado por Reyes y Cedeño, cuya efectividad en tiros perimetrales era notoria.

Briceño, por momentos, se diferenciaba del resto de sus compañeros al bajar la intensidad en los ejercicios con conos de señalización que servían para cambiar bruscamente la dirección de los desplazamientos.

"Estoy todavía a 60% de la recuperación de la lesión de mi rodilla. Poco a poco me estoy recuperando", dijo el pivot que el año pasado se ausentó durante todo el año por la rotura del ligamento cruzado de una de sus rodillas.

**Diego Guevara el jueves**

De acuerdo con lo informado por el vicepresidente de Marinos de Anzoátegui, Rommel Marín, la principal adquisición hecha por el club para esta campaña, el piloto Diego Guevara, llegará a Barcelona el jueves y se incorporará de inmediato a las órdenes del cuerpo técnico.

"Ya enviamos los pasajes a todos los jugadores. Marlon Martínez (comunitario) y Uka Agbai (importado) deberán estar con el equipo la próxima semana".

**Flor Meléndez llega hoy**

El director técnico Flor Meléndez llegará hoy al país y, dependiendo de la hora en que arribe a Barcelona, dirigirá su primer entrenamiento en la noche. El vicepresidente de Marinos de Anzoátegui, Rommel Marín, informó que han hecho contactos con el venezolano John Cox, y aunque será difícil tenerlo en el equipo, "no descartamos nada".

Fuente: León Aguilar / El Tiempo